

Les Îles en forme et en santé!

PROPULSÉ PAR
QUÉBEC EN FORME 



COMMUNIQUÉ

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

**« *Le tour du monde de Karibou* »,
une invitation du projet *Les Îles en forme et en santé!***

Îles-de-la-Madeleine, lundi 11 avril 2011. Le projet *Les Îles en forme et en santé* en collaboration avec le Service loisirs, culture et vie communautaire de la Municipalité des Îles-de-la-Madeleine, invite les parents des enfants de 1 à 4 ans à inscrire leurs tout-petits à une série d'activités motrices spécialement conçues pour eux et développée par « *Le tour du monde de Karibou* ». Ces ateliers sont offerts dans l'archipel grâce à l'initiative de l'organisme communautaire famille L'Embellie www.ocfembellie.org et à l'implication financière du projet *Les Îles en forme et en santé*.

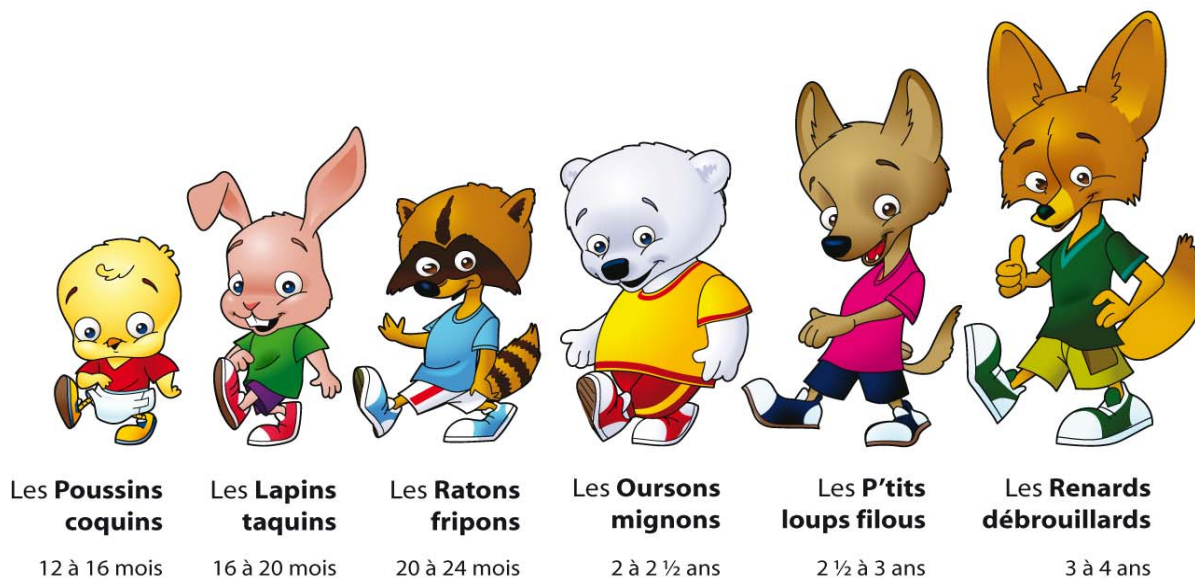
Tous les parents vous le diront, il existe en ce moment peu d'activités physiques pour les enfants de moins de 3 ans. En effet, ces derniers sont souvent trop petits pour commencer la pratique d'un sport. C'est pourquoi « *Le tour du monde de Karibou* » a été créé. Par une série de parcours, de jeux, d'exercices et

d'animations, les tout-petits sont invités à courir, sauter, danser, rouler et grimper. Les activités visent à développer les habiletés motrices et permettent aux enfants de ressentir la fierté liée à la réussite personnelle, renforçant ainsi leur estime de soi. L'environnement est très stimulant et accueillant, souvent accompagné de musique. Évidemment, l'objectif premier est de s'amuser, tout simplement! Les activités sont variées et permettent aux tout-petits d'expérimenter une vaste gamme de jeux adaptés à leur âge et à leurs capacités.

La session comprendra :

- des parcours inventifs permettant aux enfants de ramper, grimper, sauter, faire des roulades, etc ;
- des ateliers de coordination, d'agilité, de saut, d'équilibre et de lancer ;
- des parades avec tambours, maracas, sifflets et autres instruments de musique ;
- des thèmes comme la magie, les pirates ou le cirque ;
- des jeux en musique utilisant des rubans, des cerceaux et plusieurs autres accessoires.

Chaque enfant recevra un cahier du participant permettant de garder un souvenir des réussites de l'enfant, une carte d'accès pour le site Internet de Karibou www.letourdumondedekaribou.com où l'enfant pourra jouer avec les personnages du monde de Karibou (bricolage, coloriage, jeux interactifs, etc.) et bien d'autres surprises. Les différents niveaux sont :



Chaque cours d'une durée de 50 minutes sera offert au gymnase de l'école Marguerite d'Youville située au 315 chemin Principal à Cap-aux-Meules. La session printemps 2011 durera 10 semaines et débutera

samedi le 30 avril à 9h pour les Poussins, à 10h pour les Lapins et à 11h pour les Ratons. Elle débutera le dimanche 1er mai à 9h pour les Oursons, à 10h pour les P'tits Loups et à 11h pour les Renards. Il est prévu de terminer les cours la fin de semaine des 25 et 26 juin.

La session d'activités est financée grâce au Programme «*Les Îles en forme et en santé*» et est donc entièrement gratuite. Un montant de 10\$ sera toutefois demandé à l'inscription pour obtenir le cahier du participant qui permet de garder un souvenir des réussites de l'enfant et d'autres surprises. Pour toute information ou inscription, vous pouvez communiquer avec l'organisme communautaire famille L'Embellie au 418 986-4141 ou en vous présentant en personne à leur bureau situé à l'école Marguerite D'Youville au local 5 du 315 chemin Principal à Cap-aux-Meules. Les places sont limitées à un maximum de 8 enfants par cours. La **date limite d'inscription est fixée au 22 avril à 12h00**.

Rappelons que *Les Îles en forme et en santé* vise à favoriser l'adoption et le maintien d'une saine alimentation et d'un mode de vie physiquement actif chez les jeunes Madelinots âgés de 0 à 17 ans, ainsi que leurs familles. Pour toute information sur le projet, les jeunes et leurs parents sont invités à visiter la page Facebook *Les Îles en forme et en santé*, à en devenir amis et ainsi bénéficier des informations et des conseils qui y sont ajoutés régulièrement.

-30-

Pour information ou pour une entrevue :

Damien Turbide, Directeur
Organisme communautaire famille L'Embellie
418-986 4141

Gino Yanire, Coordonnateur
Les Îles en forme et en santé
418 986-3321, poste 22