

Les Îles en forme et en santé!

PROPULSÉ PAR
QUÉBEC EN FORME 

COMMUNIQUÉ

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

L'alimentation des enfants : une priorité pour *Les Îles en forme et en santé!*

Îles-de-la-Madeleine, 19 février 2011. Le comité d'action et les partenaires du projet Les Îles en forme et en santé annoncent la tenue dans l'archipel d'une formation portant particulièrement sur l'alimentation des enfants, le samedi 2 avril prochain, de 8 h 30 à 16 h à la Galerie Bar Spectacle Aux Pas Perdus.

Près de 65 personnes y sont déjà inscrites, certaines sur une base obligatoire telles les cuisinières, les éducatrices, les agentes de soutien pédagogique et les gestionnaires des deux CPE (Chez ma tante et La Ramée) ainsi que les animateurs de la maison de la famille L'Embellie, et d'autres sur une base volontaire, telles les éducatrices en milieu familial rattachées au bureau coordonnateur de la garde en milieu familial Chez ma tante.

Le choix du formateur s'est fixé sur un nutritionniste spécialiste de l'alimentation des enfants, membre du groupe Nutrium, le centre de référence en nutrition de l'Université de Montréal. Nutrium est impliqué au projet Offres et pratiques alimentaires revues dans les services de garde au Québec appuyé par Québec en forme. D'une durée de 6 heures, on y abordera les thèmes suivants :

- besoins nutritionnels de l'enfant;
- facteurs d'influence sur le développement du goût et des habitudes alimentaires;
- importance du rôle de modèle des éducatrices et cuisinières auprès des enfants;

- hydratation, boisson et qualité de l'eau;
- portions des enfants;
- desserts;
- mythes à défaire en cuisine et en alimentation;
- mise en œuvre pour rendre une recette nutritive;
- principe de gestion et de planification des menus.

De plus, en tout temps après la formation, les participants et participantes auront la possibilité d'écrire gratuitement aux nutritionnistes du projet pour obtenir des réponses à leurs questions sur la nutrition, l'alimentation et la cuisine.

Cette initiative s'inscrit dans le cadre du plan d'action local Les Îles en forme et en santé qui vise à favoriser l'adoption et le maintien d'une saine alimentation et d'un mode de vie physiquement actif chez les jeunes madelinots âgés de 0 à 17 ans ainsi que leurs familles.

Pour toute information concernant cette formation précise ou pour une entrevue sur le sujet, vous pouvez communiquer directement avec **Marie-Josée Miousse**, gestionnaire ou **Sonia Cyr**, agente de soutien pédagogique, toutes deux du centre de la petite enfance Chez ma tante, au 418 986-5586 ou 418 986-4397.

-30-

Source : France Arseneau
Responsable des communications
Les Îles en forme et en santé

Coordination : Gino Yanire
Coordonnateur
Les Îles en forme et en santé
418 986-3321, poste 22